

นวัตกรรม QR code for cellulitis



ผู้จัดทำ

นางรวิวรรณ อินทร์อำ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

งานการพยาบาลผู้ป่วยใน กลุ่มงานการพยาบาล

โรงพยาบาลวังสมบูรณ์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

๑.ชื่อผลงาน นวัตกรรม “QR code for cellulitis”

๒.ชื่อเจ้าของผลงาน/หน่วยงาน นางรวิวรรณ อินทร์อ่ำ

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ งานการพยาบาลผู้ป่วยใน

กลุ่มงานการพยาบาลโรงพยาบาลวังสมบูรณ์

๓.ที่มาของเรื่อง

ภาวะเซลลูไลต์ผิวหนังอักเสบ (cellulitis) มักเกิดตามหลังจากผิวหนังชั้นหนังกำพร้า (epidermis) มีการฉีกขาดหรือถูกทำลาย เกิดแผลที่ผิวหนัง จากสถิติผู้ป่วยที่มาใช้บริการ ณ หอผู้ป่วยในโรงพยาบาลวังสมบูรณ์พบผู้ป่วยนอนพักรักษาตัวด้วยโรคเซลลูไลต์เนื้อเยื่ออักเสบ ปีพ.ศ. ๒๕๖๔, ๒๕๖๕ และ ๒๕๖๖ คิดเป็น ร้อยละ ๓, ๒.๖ และ ๒.๙ ตามลำดับ จากสถิติมีปริมาณสถิติแนวโน้มสูง ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากเมื่อมีบาดแผลบริเวณผิวหนังแล้วผู้ป่วยไม่ได้ดูแลบาดแผลอย่างถูกต้อง มีความคิดความแผลเล็กน้อยสามารถหายเองได้หรือเมื่อมีบาดแผลเกิดขึ้นจะทำการรักษาบาดแผล และอาการบวมแดงโดยการพ่นและเป่าโดยหม้อชาวนาน ทำให้ได้รับการรักษาที่ไม่ถูกต้องลาซา ส่งผลให้มีการอักเสบติดเชื้อที่ผิวหนังรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เมื่อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะมาพบแพทย์ด้วยอาการโรคเซลลูไลต์เนื้อเยื่ออักเสบรุนแรงต้องรักษาตัวในโรงพยาบาลนานขึ้น ทำให้ผู้ป่วยและญาติสูญเสียเวลาค่าใช้จ่ายมากขึ้น จึงเล็งเห็นความสำคัญในการให้ความรู้เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรคเซลลูไลต์เนื้อเยื่ออักเสบแก่ผู้ป่วยและญาติ จึงจัดทำแผ่นพับการสอนการดูแล ผู้ป่วยโรคเซลลูไลต์เนื้อเยื่ออักเสบแก่ผู้ป่วยและญาติ ณ หอผู้ป่วยใน เพื่อให้ผู้ป่วยและญาตินำความรู้เรื่องโรคเซลลูไลต์เนื้อเยื่ออักเสบไปดูแลตนเอง และป้องกันไม่ให้เกิดโรคเซลลูไลต์เนื้อเยื่ออักเสบได้

โรคเซลลูไลต์ผิวหนังอักเสบ เป็นโรคติดเชื้อจากแบคทีเรียที่ผิวหนังที่เกิดขึ้นที่ชั้นผิวหนังแท้ (dermis) และชั้นที่อยู่ลึกลงมาเป็นชั้นใต้ผิวหนังซึ่งเป็นชั้นไขมัน (subcutaneous tissue) มักเกิดหลังจากผิวหนังชั้นหนังกำพร้า (epidermis) มีการฉีกขาดหรือถูกทำลาย เชื้อที่เป็นสาเหตุส่วนใหญ่คือ group A streptococcus หรือ staphylococcus aureus สาเหตุของการเกิดเซลลูไลต์ผิวหนังอักเสบส่วนใหญ่ ประชาชนขาดความรู้เรื่องโรค และความตระหนักเมื่อเกิดบาดแผลไม่ดูแลรักษาความคิดความแผลสามารถหายเองได้และเมื่อเฝ้าการพยาบาลกับ ผู้ป่วยจะพบปัญหาผู้ป่วยและญาติไม่มีความรู้ในเรื่องโรค ญาติและผู้ป่วยมีความวิตกกังวลกับอาการที่ เกิดขึ้นของผู้ป่วยและปฏิบัติตนเองได้ไม่ถูกต้อง จึงจัดทำแผนการสอนการดูแลผู้ป่วยโรคเซลลูไลต์ผิวหนัง อักเสบขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้และสามารถดูแลและป้องกันตนเองได้

๔.วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เรื่องโรคเซลล์ผิวหนังอักเสบสามารถดูแลตนเองและป้องกันตนเองไม่ให้เกิดซ้ำได้อย่างถูกต้อง

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๕ - กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเซลล์ผิวหนังอักเสบที่นอนโรงพยาบาลวังสมบูรณ์

๕.ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. ศึกษาคนควา ทบทวนเรื่องการดูแลผู้ป่วยเรื่องโรคเซลล์ผิวหนังอักเสบ
๒. กำหนดวัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม
๓. กำหนดเนื้อหาการสอนผู้ป่วยและญาติประกอบด้วย สาเหตุอาการอาการแสดงอาการที่ผิดปกติต้องแจ้งแพทย์การรักษา การปฏิบัติตัวขณะอยู่โรงพยาบาลและเมื่อกลับไปอยู่บ้าน และการป้องกันการเกิดโรคซ้ำ
๔. กิจกรรมการสอน ทักทายแนะนำรายละเอียดหัวข้อในการเรียนเรื่องโรคเซลล์ผิวหนังอักเสบ เนื้อหาแจ้งวัตถุประสงค์- ประสงค์การเรียนการสอน ใช้ระยะเวลา ๓ นาที ผู้สอนนำเขาสูบทเรียนใช้ระยะเวลา ๒ นาที บรรยายแบบมีส่วนร่วมและเปิด โอกาสให้ซักถามใช้ระยะเวลา ๒๐ นาที สรุปการสอนใช้ระยะเวลา ๕ นาที
๕. สื่อการสอน ได้แก่ นวัตกรรม “QR code for cellulitis”
๖. การวัดและประเมินผล
 - ๖.๑ ระยะเวลาการสอนมีการตั้งคำถามในการสอนเป็นระยะ
 - ๖.๒ การมีส่วนร่วมของผู้เรียนในการตอบคำถาม
 - ๖.๓ ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการเรียนการสอน จำนวน ๕ ข้อ ใช้ระยะเวลา ๑๕ นาที และหลังการเรียนการสอน จำนวน ๕ ข้อ ใช้ระยะเวลา ๑๕ นาที

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เรื่องโรคเซลล์ผิวหนังอักเสบและการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
รูแนวทางการป้องกันการเกิดโรคซ้ำ

๗. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผู้ป่วยและญาติสามารถตอบคำถามทดสอบความรู้เรื่องโรคเซลล์ผิวหนังอักเสบและการปฏิบัติตัว
ป้องกันตนเองจากโรคเซลล์ผิวหนังอักเสบได้ถูกต้อง มากกว่า ๘๐% จาก ๕ ข้อคำถาม

๘. การขยายผลของนวัตกรรม

- มีการใช้/ประยุกต์ใช้เฉพาะหน่วยงาน
- มีการใช้/ประยุกต์ใช้นอกหน่วยงาน ได้แก่ (ระบุชื่อหน่วยงาน).....งาน

๙. สรุปผลการดำเนินการ

๙.๑) ปัญหาข้อจำกัดที่เกิดขึ้นจากการดำเนินการ

๑. ผู้ป่วยขาดความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลตนเองเมื่อเกิดแผล มีความคิดว่าแผลสามารถหายเองได้ ไม่ต้อง
รักษา หรือถ้ามีแผลก็รักษาโดยให้หมอชาวบ้านพนหรือเปา มีความคิดว่าการบีบ นวด ลูบ คลำ แกะ เกา
จะสามารถช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น

๒. ผู้ป่วยละเลยามีความวิตกกังวลในโรคที่пенอยุ่ กลัวไม่หาย กลัวกลับมาเป็นซ้ำ

๓. ต้องใช้ทักษะทางการพยาบาลเพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติในการดูแลรักษาตนเองที่ถูกต้อง

๙.๒) กระบวนการเรียนรู้ที่เกิดขึ้น

๑. เพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนาตนเองและนำความรู้ไปปฏิบัติต่อการให้การพยาบาลผู้ป่วย

๒. เป็นแนวทางในการให้ความรู้เรื่องโรคเซลล์ผิวหนังอักเสบแก่ผู้ป่วยและญาติ

๙.๓) แผนการที่จะพัฒนาต่อเนื่องต่อไป

หอผู้ป่วยในกำลังดำเนินการจัดทำนวัตกรรม QR CODE กลุ่มโรคที่พบบ่อย ๑๐ อันดับโรคในตึกผู้ป่วยใน โดยเป็นการรวบรวมเก็บข้อมูลไว้เป็นแผนการสอนสำหรับผู้ป่วยที่นอนโรงพยาบาล และจะมีการนำไปเผยแพร่ในเว็บไซต์ของโรงพยาบาลวังสมบูรณ์ เพื่อเป็นการเพิ่มช่องทางของประชาชนในรับทราบความรู้ต่อไป